



表紙の写真:土居ひまわりこども園の園内で撮影しました♪

園内もクリスマス一色



子どもたちもサンタさんに会えるのを楽しみにしています♪



2 0 2 3

SPECIAL ISSUE

v o l . 2 5 6

土居ひまわりこども園

Sun Flower Life

寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年、どうもありがとうございました。

今月も様々なイベントを用意していますので、子育て支援センターに遊びに来てくださいね。

先月の育児講座

特殊な3つの用具(ボール・ベル・ペルター)を使って楽しく身体を動かす「3B 体操」。以前から知っていたけど初めて参加された方も多いかと思います。(当園では2018年度開催以来5年振りの開催となりました。)3B 体操は、年齢性別に関係なく、誰にでも楽しんで参加できる健康体操です。パパやママと一緒にという安心感で楽しみながら運動ができ、子育て中の方との交流で気持ちも前向きになります！

先月の様子

●キッズ体操

子どもたちの体力に毎回驚くキッズ体操！ダイナミックな動きや、かけこをノンストップで参加する姿を見てると関心します♪

●寝相アート

今回も申込数が多く、2部制で開催しました。当日は撮影する時に泣いてしまう子どももいましたが、泣き顔も笑顔もとっても可愛かったですよ。

先月の育児講座『3B体操』



公益社団法人
山野 田中 鈴木
先生 先生 先生

11月16日(木)は公益社団法人日本3B体操協会公認指導者の山野先生・田中先生・鈴木先生にお越しいただきました。3B体操とは用具を使って様々な音楽に合わせて遊びの要素を取り入れて行う体操で、子どもからお年寄りまで誰にでも簡単に楽しく続けることが出来る体操です。今回は親子で楽しめるよう触れ合い遊びも取り入れ、ベルやベルターという3B体操でよく使う用具を使って子どもたちに馴染みのある曲に合わせて取り組んでいきました。子どもたちは大好きなお母さんに抱っこされたり膝の上に座ったりしながらとても楽しそうでした♪今回は1歳くらいの子が多かったのですが、それくらい小さな子どもでも無理なく取り組み親子で楽しく体を動かすことができましたよ！

(※3B体操で使われたベルやベルターなどの用具→)



抱っこでゆらゆら～



膝の上に立てたよ



ベルでいないいないばあ



電車ごっこ楽しいね



キッズ体操



柔軟体操



トンネルくぐれたよ



鉄棒できたよ！



大ジャンプ！

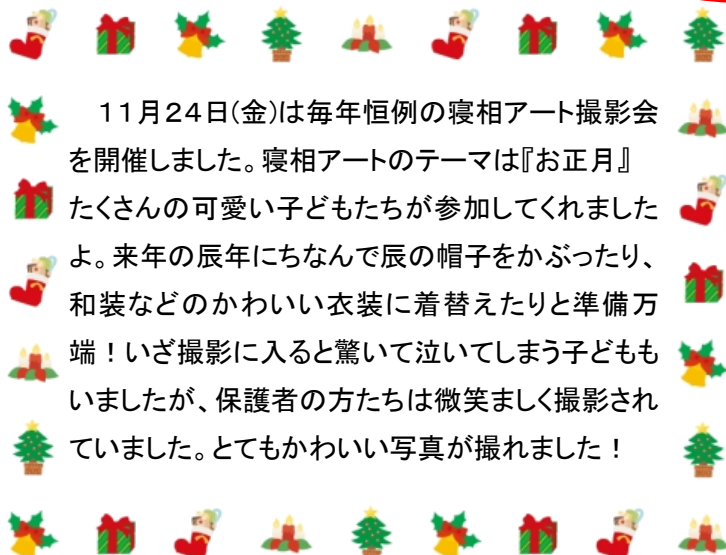
11月の様子



寝相アート



11月15日(水)はキッズ体操があり元気な子どもたちが参加してくれました。準備体操では体操の先生がする姿を見ながら一生懸命真似をしていました。その後は走ったりサーキット遊びを楽しみながらたくさん体を動かしました！最後には鉄棒もして足抜き回りと前回りにも挑戦しとても上手にすることができていましたよ！月に1度みんなで楽しく体操遊びをしているのでぜひ参加してみてくださいね！



11月24日(金)は毎年恒例の寝相アート撮影会を開催しました。寝相アートのテーマは『お正月』たくさんの可愛い子どもたちが参加してくれましたよ。来年の辰年にちなんで辰の帽子をかぶったり、和装などのかわいい衣装に着替えたりと準備万端！いざ撮影に入ると驚いて泣いてしまう子どももいましたが、保護者の方たちは微笑ましく撮影されていました。とてもかわいい写真が撮れました！



かわいい♡



辰の帽子が似合ってるね



天使♡



カメラ目線は任せてね



12月の予定

予約日時: 12月5日(火)13:30～ ※空きがあれば随時受付しています

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (Tel:06-6998-9090)



イベント

電話予約(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
育児講座 『子育て世代の マネー講座 資産形成編 (NISA・iDeCo)』	就学前の 子どもと保護者 妊婦さん	7日(木) 10:00～11:30	講 師: 財務省近畿財務局職員	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	歩行が安定した 子ども～5歳の 子どもと保護者	13日(水) 11:30～12:00	服 装: 動きやすい服 持ち物: 飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
クリスマス リース制作	0歳から5歳の 子どもと保護者	14日(木) 10:00～11:00	服 装: 汚れてもよい服	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
クリスマス会	0歳から5歳の 子どもと保護者	21日(木) 10:00～11:00	クリスマスプレゼントがあります。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開 放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳～5歳の 子どもと保護者	月～金曜日 10:00～15:00 1時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放し ていますのでぜひ親子で遊びに 来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳～5歳の 子どもと保護者	22日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測しま す。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の 読み聞かせ	0歳～5歳の 子どもと保護者	毎週月曜日 10:05～ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読 みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
避難訓練	0歳～5歳の 子どもと保護者	12日(火) 時間未定	Fineひまわり保育園の園児と一緒 に避難訓練に参加します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

12月25日(月)～1月5日(金)は支援センター室を閉室とさせていただきます。

写真掲載について

子育て支援誌やホームペ
ージで写真を掲載するこ
とがありますので予めご
了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の
妨げになり周辺地域のご迷惑となりま
す。また子どもの安全の為禁止してお
ります。ご協力お願いします。



予約について

電話かインターネットでの予約に
なります。

Tel: 06-6998-9090

インターネットは下記 URL または
QRコードで!



子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのです是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)

開 放 時 間: 10:00～15:00

対 象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方